



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE SÃO MIGUEL

Comité Distrital de Patinagem Artística

Regulamento Open Distrital 2026



Identificação: 1/2026

Versão: 1.0

OPEN DISTRITAL 2026



Elaborado por:

DTPA

Aprovado por:

A Direção

Data da aprovação:

17MAR26

N.º da página:

1 de 4



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE SÃO MIGUEL

Comité Distrital de Patinagem Artística

Regulamento Open Distrital 2026



Identificação: 1/2026

Versão: 1.0

Preâmbulo

Mais do que a competição entre os atletas, o Open Distrital da APSM tem como principal objetivo o desenvolvimento da modalidade, a motivação de jovens patinadores e, conseqüentemente, a sua evolução enquanto atletas de patinagem artística.

A par da componente técnica da modalidade, é importante fomentar diversas características base que se esperam de qualquer atleta, em qualquer modalidade. Por exemplo, o empenho, disciplina, persistência e perseverança são competências fundamentais para a evolução técnica, artística e pessoal de cada patinador.

A par disso, o objetivo final, no balanço de todos os Opens Distritais a realizar ao longo da época, é a convocatória final da **Seleção Regional** que irá representar os Açores, no Torneio InterRegiões de Patinagem Artística, organizada pela FPP.

Condições de acesso

- ❖ São elegíveis todos os atletas com inscrição efetiva na APSM e na FPP, que cumpram os seguintes mínimos de participação e que constem na seriação prévia efetuada pela APSM:
 - Benjamim – **Iniciação nível V**
 - Infantil – **Patinagem Livre nível III**
 - Iniciado a Sénior – **Patinagem Livre nível IV ou superior**
 - Infantil Promocional – **Patinagem Livre nível II**
 - Iniciado Promocional – **Patinagem Livre nível III**

Inscrições

- ❖ As inscrições deverão dar entrada na APSM, via e-mail, até **15 dias** antes de cada competição, em formulário próprio, que se anexa ao presente regulamento;
- ❖ As desistências deverão ser comunicadas, via e-mail, até 48h antes da competição, salvo exceções que não o permitam concretizar;

Elaborado por: DTPA 	Aprovado por: A Direção 	Data da aprovação: 17MAR26	N.º da página: 2 de 4
--	--	-------------------------------	--------------------------



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE SÃO MIGUEL

Comité Distrital de Patinagem Artística

Regulamento Open Distrital 2026



Identificação: 1/2026

Versão: 1.0

Planificação

✓ Calendarização

- 28 fevereiro 2026
- 26 abril 2026
- 21 junho 2026
- 17 outubro 2026

- ❖ Os grupos de trabalho serão efetuados mediante as inscrições e tendo em consideração o nível técnico dos atletas.
- ❖ Os escalões integrados na categoria “promocional” formarão um único grupo de trabalho.

Avaliação

- ❖ A avaliação de cada open será efetuada por grupo de trabalho, tendo em conta duas componentes: **Competências e Enquadramento Técnico.**
- ❖ Cada componente será avaliada com base em quatro parâmetros, com uma pontuação de 0 a 10, cada uma.

Competências	Enquadramento Técnico
1. Ritmo de treino: Sem tempos mortos, boa gestão do tempo e espaço	1. Grau de dificuldade e diversidade: Nível técnico apresentado e diversidade de elementos (o que sabe e o que está a aprender)
2. Empenho e motivação: Dedicação, vontade de treinar e mostrar sucesso	2. Skating Skills: Boa patinagem, boa preparação de elementos, bons passos
3. Disciplina e ética desportiva: Postura agradável, disponível, interessado, respeitador e cordial	3. Velocidade: Velocidade na realização dos elementos que sabe e dos que estão em construção
4. Desenvolvimento: Atenção, seguir indicações e sugestões, apresentar melhorias e aperfeiçoamento	4. Fluidez e Segurança: Postura, confiança, estabilidade na realização dos exercícios e coordenação

- ❖ A avaliação final corresponderá à ponderação da média de cada componente, do seguinte modo:

$$\text{Nota final} = (\text{Média Competências} \times 0,6) + (\text{Média Enquadramento Técnico} \times 0,4)$$

Elaborado por: DTPA 	Aprovado por: A Direção 	Data da aprovação: 17MAR26	N.º da página: 3 de 4
--	--	-------------------------------	--------------------------

	ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE SÃO MIGUEL Comité Distrital de Patinagem Artística Regulamento Open Distrital 2026		Identificação: 1/2026
			Versão: 1.0

Com base na avaliação final de todos os atletas, o top 5 de cada grupo de trabalho receberá um distintivo denominado por **“Golden Stars”**, no formato digital, que será enviado por e-mail, nos dias seguintes à realização de cada evento.

A classificação de cada Open será divulgada por e-mail.

Coordenação

Os encontros agendados e a respetiva organização são da inteira responsabilidade da Diretora Técnica Regional - Florinda Ponte, contando com a participação e entejuda de todos os técnicos da APSM.

- Cada competição terá um programa com o plano de trabalho, que será enviado aos clubes uma semana antes.
- Cada atleta treinará os exercícios a que se propõe na presente época, mediante as orientações dadas pela diretora técnica, em coordenação com o respetivo treinador.

Disposições finais ou gerais

- ❖ Qualquer facto omissio será avaliado, estruturado e decidido pelo Comité Distrital de Patinagem Artística.
- ❖ Os clubes podem solicitar esclarecimentos através do e-mail: dtr@apsm.com.pt.

Elaborado por: DTPA		Aprovado por: A Direção		Data da aprovação: 17MAR26	N.º da página: 4 de 4
------------------------	--	----------------------------	--	-------------------------------	--------------------------